

Al dente 3



CORSO D'ITALIANO
SOLUZIONI SCHEDE VIDEO

Scheda Video 1

Questione di energie

3.

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. ridere | (R) |
| 2. tremare | (A) |
| 3. urlare | (R) |
| 4. lanciare oggetti | (R) |
| 5. far cadere le cose | (A) |
| 6. sorridere | (E) |
| 7. agitare le braccia | (R) |
| 8. perdere l'equilibrio | (A) |

5.

1. tensione
2. eccitazione
3. nostalgia
4. rabbia
5. gioia

Scheda Video 2

Adrenalina e svago

4.

BENESSERE ED EQUILIBRIO

Caratteristiche: sport dolci, che aiutano a mantenersi in forma senza affaticare.

Consiglio: provare anche sport di squadra, che sono divertenti.

ADRENALINA

Caratteristiche: attività che comportano il rischio e la sfida ai propri limiti, spesso con l'intento di esibirsi.

Consiglio: non improvvisare e provare anche sport che sviluppano la muscolatura e la concentrazione.

SUPERAMENTO

Caratteristiche: attività in cui prevale la competitività con sé stessi: ci si dà un obiettivo e si cerca di raggiungerlo.

Consiglio: attenzione a non esagerare. Ogni tanto fa bene scegliere anche un'attività più leggera e rilassante.

DIVERTIMENTO

Caratteristiche: lo sport è un'occasione per divertirsi e per socializzare, senza competizione né obiettivi.

Consiglio: scegliere un'attività più impegnativa e praticarla con costanza può dare delle grandi soddisfazioni

4.

Corsa, nuoto, snowboard, yoga, calcio, paracadutismo, tiro con l'arco, ciclismo, pilates, beach volley.

Scheda Video 3

Perpetua, la matita ecologica

2.

1. c
2. b
3. c

4.

1. inquinamento
2. spreco
3. ambiente
4. riciclo
5. ecologia

Scheda Video 4

Tu ci credi?

1.

1. I tre amici parlano di fenomeni inspiegabili.
2. Telecinesi, telepatia, fantasmi, déjà vu, sogni premonitori, poltergeist.

2.

déjà vu: la sensazione improvvisa di aver già vissuto qualcosa che però ancora non è successo.

sogni premonitori: esperienze vissute durante il giorno vengono rielaborate di notte, preannunciando avvenimenti che poi si verificano veramente.

3.

- | | | |
|----------------------------|--|-----|
| <input type="checkbox"/> A | universi paralleli che si toccano. | (P) |
| <input type="checkbox"/> B | capacità extrasensoriali. | (P) |
| <input type="checkbox"/> A | ricordi di una vita precedente. | (P) |
| <input type="checkbox"/> B | il cervello elabora e ricostruisce informazioni che già abbiamo. | (S) |
| <input type="checkbox"/> A | differenza di velocità tra le due parti del cervello. | (S) |

4.

1. credibile; 2. inspiegabile; 3. percepibile;
4. adattabile; 5. invisibile

5.

1. Quella casa sarebbe infestata dai fantasmi.
2. Gli studi dimostrerebbero una nuova teoria.
3. Secondo alcuni scienziati, esisterebbero molti universi paralleli.
4. Il déjà vu sarebbe il ricordo di una vita precedente.
5. Secondo questa teoria, gli ultrasuoni causerebbero la sensazione di aver visto un fantasma.

7.

1. (M); 2. (A); 3. (A); 4. (M); 5. (A); 6. (E); 7. (A);
8. (M)

Scheda Video 5

Cucinare con gli avanzi

1.

1. David propone la ricetta della torta di pane, fatta con gli avanzi.
2. Gli ingredienti sono: pane, uova, latte, parmigiano, formaggio, pomodori e prosciutto cotto. Per condire bisogna usare: sale, pepe, origano e olio d'oliva.

2.

1. paletta
3. coltello
4. tagliere
6. padella
9. terrina

3.

(Possibile soluzione)

Per prima cosa tagliate il pane a cubetti e mettetelo in una terrina. Poi versate il latte e aggiungete un uovo, un pizzico di sale, un po' di pepe e una manciata di parmigiano. A questo punto, impastate con le mani fino a ottenere un impasto. In una padella versate un filo d'olio e metà dell'impasto. Sopra fate uno strato con le fette di prosciutto, il formaggio e i pomodori; infine, ricoprite completamente con la seconda metà dell'impasto. A questo punto, mettete la padella sul fuoco e cuocete l'impasto. Quando è cotto, tagliate e servite.

5.

1. pizzico
2. filo
3. cubetti

4. spicchio
5. manciata
6. fette

Scheda Video 6

Lavorare contenti

1.

1. F; 2. V; 3. F

2.

AREA	SERVIZI
alimentazione	Distributori di acqua e snack sani; cucina dove poter cucinare, mangiare in compagnia, conservare i cibi.
formazione	Corsi di lingue o per acquisire competenze utili per la crescita professionale, come quelle informatiche. I corsi si possono seguire durante l'orario di lavoro e gratuitamente.
sport	Palestra aziendale che si può usare prima o dopo l'orario di lavoro o nella pausa pranzo.
maternità	Flessibilità degli orari di lavoro e convenzione con un asilo nido vicino all'azienda.
smartworking	Possibilità di lavorare da casa, utilizzando servizi di connessione a internet, computer, telefono.
salute	Per fare una visita medica si può prendere un permesso extra, senza dover ricorrere alle ferie, ed è possibile avere delle convenzioni con diversi studi specialistici per sé stessi e per la propria famiglia.

4.

1. permesso; 2. pendolare; 3. ferie; 4. carriera;
5. pausa pranzo; 6. orario flessibile

Scheda Video 7

Marco Polo

2.

- 6 Ritornò a Venezia dopo un viaggio per mare.
2 Partì per l'Oriente con il padre e lo zio.
7 Passò un anno in carcere a Genova.
5 Fu consigliere e ambasciatore del Khan.
10 Si sposò ed ebbe tre figli.

- 8 Raccontò le sue avventure a Rustichello, che le trascrisse.
- 9 Finita la guerra, tornò a Venezia.
- 11 Morì nel 1324.
- 3 Arrivò a Pechino dopo un viaggio di tre anni.
- 1 Nacque a Venezia in una famiglia di mercanti.
- 4 Imparò la lingua e la cultura

Scheda Video 8

Itinerari umbri

1.

- 1. Il viaggio dura tre giorni e prevede la visita di tre città.
- 2. Elisa e Matteo si accordano sull'itinerario, anche se hanno idee e gusti diversi.

2.

	CITTÀ	ATTIVITÀ
prima tappa	Perugia	Visita guidata alla Casa del Cioccolato con degustazione, visita della Galleria Nazionale dell'Umbria e della Chiesa di San Lorenzo.
seconda tappa	Assisi	Degustazione di vini e formaggi, visita alle mura medievali e agli affreschi di Giotto, degustazione e visita in un castello del XIII secolo.
terza tappa	Spoletto	Visita del teatro romano, dell'acquedotto romano-longobardo, del Duomo, degli affreschi di Perugino e degustazione del tartufo.

3.

- 1. F
Elisa propone di visitare lo stabilimento della Casa del Cioccolato.
- 2. F
Perugia è piccola, quindi si possono fare più attività nella stessa giornata.
- 3. F
Ad Assisi è possibile sia fare una degustazione sia ammirare gli affreschi di Giotto, ma non entrambe le attività contemporaneamente.
- 4. V
- 5. F
Matteo vorrebbe alloggiare in un monastero perché è lontano dal rumore e dalla città e immerso in un'atmosfera spirituale.
- 6. V

Scheda Video 9

Dal libro allo schermo

1.

1. Nel video è proposta una classifica di cinque romanzi dai quali sono stati tratti dei film altrettanto ben riusciti.

2.

- 1. Ha un finale a sorpresa. (B)
- 2. È ambientato in un'epoca passata. (A)
- 3. È ispirato a una storia vera. (C)
- 4. Tiene con il fiato sospeso. (E)
- 5. Racconta una storia di amore e passione. (D)
- 6. Ha avuto molto successo al cinema. (D)
- 7. Ha una colonna sonora che riproduce l'atmosfera dell'epoca. (C)
- 8. Rende il senso di tensione del libro. (E)
- 9. Traffico di droga e rapimenti sono alcuni degli elementi della trama. (C)
- 10. Il film si concentra sul tema dell'investigazione. (A)
- 11. Ha delle bellissime immagini. (B)
- 12. È un libro con molta suspense. (E)
- 13. È stato tradotto in molte lingue. (A)
- 14. La trama parla di amicizia. (B)
- 15. Ha una trama drammatica. (D)