

All the words are translated according to the corresponding context.

ABBREVIATIONS

f	feminine	pl	Plural
m	masculine	sg	Singular

0

MUSICA PER LE MIE ORECCHIE!	
1. Sai che...	
confrontare	to compare (to share info)
regione f	region
regista m/f	film director
ponte m	bridge
pittore/-trice m/f	painter
scrittore /-trice m/f	writer, author
tenore m	tenor
giorno di chiusura m	closing day
superficie f	surface area
vasto/-a	large
isola f	Island
2. Mi piace!	
corrispondere	to match, to refer to
interesse m	interest
approfondire	to find out more about (someone or something)
sedentario/a	sedentary, inactive
affinità f	affinity, to be compatible with/similar to
3. Studiare una lingua	
dubbio m	doubt, difficulty
apprendimento m	learning
madrelingua m/f	mother tongue, (native adj.)
difficoltà f	difficulty, problem
sottotitolo m	subtitle
registrare	to record
memorizzare	to memorize
discutere	to discuss, to talk about
prendere appunti	to take notes
strategia f	strategy
4. Il gioco dell'oca	
segnaposto m	colour counter
casella f	square

1

turno m	one's turn (to play)
tirare i dadi	to roll the dice
via di mezzo	a cross between
campanile m	bell towers
lancio (di dadi) m	roll of the dice
retrocedere	to move/go back
SIAMO COSÌ	
1. Emozioni in parole	
proposta alternativa f	alternative option
2. Sei quello che comunichi	
snobismo m	snobbery
efficacia f	(with) effectiveness, effectively
comunicativo/-a	outgoing, talkative
fare fatica	to have difficulty
sentirsi a disagio	to feel uncomfortable, awkward
sentirsi a proprio agio	to feel at ease
sentirsi ridicolo/-a	to feel foolish
arrossire	to blush, to be embarrassed
dare la propria opinione	to give one's opinion
avere paura	to be afraid
vergognarsi	to feel ashamed
rimanere zitto/-a	to keep quiet, to not say anything
chiacchierone/-a	chatterbox, chatty
interlocutore/-trice	interlocutor
estroverso/-a	extrovert, outgoing
equilibrato/-a	well-balanced
parlare in pubblico	to speak in public, to speak in front of an audience
3. Cosa dicono i colori	
adatto/-a	suitable, appropriate
sobrietà f	sobriety, moderation
appuntamento professionale m	work meeting
trasmettere	to convey, to communicate

empatia <i>f</i>	empathy
entrare in connessione	to connect, to create a connection
vitalità <i>f</i>	vitality, dynamism
creatività <i>f</i>	imagination, creativity
entusiasmo <i>m</i>	enthusiasm
vivacità <i>f</i>	liveliness, energy
forza <i>f</i>	strength
potere <i>m</i>	power, authority
ad eccezione di	with the exception of
neutro/-a	neutral
4. Psicologia della scrivania	
evidenziatore <i>m</i>	marker, highlighter
personalità <i>f</i>	personality, character
inclinazione <i>f</i>	predisposition, penchant
convenzionale	conventional, traditional
caotico/-a	chaotic, messy
anticonformista	nonconformist, eccentric
affidabile	reliable, trustworthy
disordine <i>m</i>	untidiness, mess
accogliente	comfortable, cosy
5. Non esco di casa senza...	
dare fastidio	to bother,
piegabile / pieghevole <i>f</i>	folding (bike), foldable
6. Di che generazione sei?	
definire	to define
generazione <i>f</i>	generation
pacifismo <i>m</i>	pacifism
rivoluzione culturale <i>f</i>	cultural revolution
ribelle	rebel, rebellious
cartoni animati <i>m pl</i>	cartoons
videogioco <i>m</i>	videogame
sognatore/-trice	dreamer
connesso/-a a Internet	connected to the Internet
precario/-a	precarious, unstable, uncertain
ricettivo/-a	receptive
recensione <i>f</i>	review
riconoscersi	to identify with
espressione chiave <i>f</i>	key expression
Grammatica	
essere nervoso/-a	to be tense
presentazione formale <i>f</i>	formal presentation

capoufficio <i>m/f</i>	office manager
motorino <i>m</i>	motor-scooter, moped
indispensabile	necessary / indispensable
a portata di mano	close at hand
poggiapolso <i>m</i>	(mouse) wrist-rest
riordinare	to tidy up
riunione formale <i>f</i>	formal/official meeting
contatti (sull'agenda) <i>m</i>	(planner) contacts
Parole	
introverso/-a	introvert, introverted
silenzioso/-a	quiet, silent
serio/-a	serious
insoddisfatto/-a	dissatisfied, unsatisfied
contestare	to criticize, to challenge
realista	realistic, pragmatic
meditazione <i>f</i>	meditation
Suoni	
bugia <i>f</i>	lie
simboleggiare	to symbolize, to represent
Salotto culturale	
pendolarismo <i>m</i>	commuting
vertice della classifica <i>m</i>	(to occupy) the first place/being in the first position
veicolo <i>m</i>	car, automobile
indiscutibile	unquestionable
per eccellenza	ultimate
esaltare	to bring out, to enhance
erba aromatica <i>f</i>	(aromatic) herb
basilare	fundamental
fare coppia fissa	to be always used together
binomio <i>m</i>	combination, matching
fare a meno	to not do without
irrinunciabile	necessary, fundamental
diffondersi	to permeate, to fill (a space with an aroma)
essenziale	essential
uso comune <i>m</i>	everyday object, customary
decreto ministeriale <i>m</i>	ministerial decree
2 CASE DI STILE	
1. Case per tutti i gusti	
tipologia abitativa <i>f</i>	dwelling/ house typology
oggetto d'arredamento <i>m</i>	furniture/home furnishings

2. Costruiamo il futuro	
ecosostenibile	eco-sustainable, eco-friendly
prefabbricato <i>m</i>	prefabricated building
ridotto/-a	reduced, smaller
impatto ambientale <i>m</i>	environmental impact
efficienza energetica <i>f</i>	energy efficiency
versatile	versatile
pianoterra <i>m</i>	ground floor
ingresso <i>m</i>	entrance, entryway
salotto <i>m</i>	living-room, sitting-room
divano <i>m</i>	sofa, couch
libreria <i>f</i>	bookcase
lavorare	to work
zona notte <i>f</i>	sleeping area
a destra/sinistra di	on the right/left (side), at the right/left side of
a fianco di	next to
in fondo a	at the end of
primo/secondo... piano <i>m</i>	first/second...floor
affacciarsi	to overlook
monolocale <i>m</i>	studio flat/apartment
terrazza <i>f</i>	terrace
soggiorno <i>m</i>	sitting-room, living room
corridoio <i>m</i>	corridor
camera matrimoniale / singola <i>f</i>	master bedroom/ single bedroom
al lato di	next to
piantina (della casa) <i>f</i>	floor plan, (house) layout
ripostiglio <i>m</i>	utility room, pantry
camera per gli ospiti <i>f</i>	guest-room
3. Stili a confronto	
a confronto	compared to
arredo <i>m</i>	home decor, furniture, furnishings
rustico <i>m</i>	country, rural, rustic
funzionale	practical, functional
monocromatico/-a	monochrome, monochromatic
prevedere	to entail
concretezza <i>f</i>	pragmatism
trasandato/-a	shabby, run-down
cornice <i>f</i>	frame
tonalità pastello <i>f</i>	pastel shade

usurato/-a	worn out
riciclo <i>m</i>	recycling
riutilizzo <i>m</i>	reuse
lampada <i>f</i>	lamp, table lamp
poltrona <i>f</i>	sofa, couch
giradischi <i>m</i>	record player
di seconda mano	second-hand
rigorosamente	rigorously, precisely
reinterpretare	to reinterpret (a style)
tappeto <i>m</i>	carpet
lenzuolo <i>m</i> ; <i>pl</i> : lenzuola <i>f</i>	sheet; sheets
tessuto <i>m</i>	fabric
variopinto/-a	multi-coloured, colourful
immancabile	(to be) a must
cuscino <i>m</i>	cushion
sfumatura <i>f</i>	shade, hue
cemento <i>m</i>	concrete
mattone <i>m</i>	brick
parete <i>f</i>	wall
a vista	exposed (brickwork or concrete)
consumato/-a	worn out
graffiato/-a	scratched
mobile <i>m</i>	piece of furniture
soprammobile <i>m</i>	ornament, knick knack
appartamento <i>m</i>	apartment, flat
4. Modi di vivere	
ruota <i>f</i>	wheel
stipendio <i>m</i>	wage, salary
in affitto	rented (flat)
contratto <i>m</i>	rental agreement
bolletta <i>f</i>	bill
proprietario/-a	landlord, landlady
vicino/-a (di casa)	neighbour
furioso/-a	wild, unbridled
perplesso/-a	baffled, uncertain
ammaccato/-a	banged-up
motore <i>m</i>	engine
funzionamento <i>m</i>	working (problems)
riparazione <i>f</i>	car-servicing repairs
fiammante	shining
ridotto/-a	minimal, very small

rinunciare	to give up
scaffale <i>m</i>	bookshelf
congelatore <i>m</i>	freezer
lavastoviglie <i>f</i>	dishwasher
mensola <i>f</i>	shelf
accomunare	make people bond
elettrodomestico <i>m</i>	electrical appliance
Grammatica	
grotta <i>f</i>	grotto, cavern
spazioso /-a	spacious, roomy
eccentrico/-a	eccentric, extravagant
luminoso/-a	bright, luminous
mappamondo <i>m</i>	world maps, atlas
attrezzatura <i>f</i>	equipment
Parole	
fare un pisolino	to take a nap
comodino <i>m</i>	bedside table, night stand
vasca <i>f</i>	bath (tub)
doccia <i>f</i>	shower
scomodo/-a	uncomfortable
concreto/-a	practical
trasferirsi	to move out
spremiagrumi <i>m</i>	lemon squeezer, citrus juicer
Suoni	
tostapane <i>m</i>	toaster
periferia <i>f</i>	outskirts, suburbs
tenda <i>f</i>	curtains
soffitto <i>m</i>	ceiling
Salotto culturale	
formidabile	amazing, extraordinary
riscatto <i>m</i>	liberation (liberating feeling)
adattamento <i>m</i>	adjustment
rinnovamento <i>m</i>	change, transformation
scenario <i>m</i>	scenario, situation
culla <i>f</i>	cradle
fondersi	to blend
cucchiaino <i>m</i>	spoon
riconvertire	to reconvert
produzione bellica <i>f</i>	war production
macchinario <i>m</i>	machinery, equipment
produzione in serie	mass production

3

complemento d'arredo <i>m</i>	furnishing accessory
alla portata di	affordable
costume <i>m</i>	tradition, custom
alleggerire	to make (chores) lighter, easier
accrescere	to increase
svago <i>m</i>	leisure time, recreation,
del calibro di	of the calibre, level of
citare	to name
CORREVA L'ANNO...	
2. La scuola di ieri e di oggi	
elaborare	to create, to work on
cartella <i>f</i>	schoolbag
portapenne <i>m</i>	pencil case, pencil box
aula <i>f</i>	classroom
banco <i>m</i>	school desk
mensa <i>f</i>	canteen
gita <i>f</i>	school trip, field trip
punizione <i>f</i>	punishment, detention
pagella <i>f</i>	report card
voto <i>m</i>	mark, grade
promosso/-a	passed (to pass)
ricreazione <i>f</i>	recreation time, recess
interrogazione <i>f</i>	oral test
compiti <i>m pl</i>	homework, home assignment
pennino <i>m</i>	nib (wooden pens with metal points)
gesso <i>m</i>	chalk
pagella <i>f</i>	report card
grebiule <i>m</i>	school smock
pallottoliere <i>m</i>	abacus
3. Che cosa è successo?	
arricchimento culturale <i>m</i>	cultural enrichment
residente	resident, residing
fuga di cervelli <i>f</i>	brain drain
valorizzare	to take advantage of (in a positive way), to make use of
talento <i>m</i>	talent, inclination
confrontarsi	to deal with, to face
offerta (di lavoro) <i>f</i>	job offer
concorrenza <i>f</i>	competition
stipendio <i>m</i>	wage

rivista farmaceutica <i>f</i>	pharmaceutical journal
celiaco/-a	person suffering from celiac disease
intolleranza <i>f</i>	intolerance
sfida <i>f</i>	challenge
azienda di importazione <i>f</i>	import company
mettersi in contatto	to get in touch
ottenere un titolo	to earn a (master's) degree
esperienza di formazione <i>f</i>	formative/training experience
sentire la mancanza	to miss
mettersi alla prova	to put oneself to the test
mettere radici	to put down roots
aprire la partita IVA <i>f</i>	to start a business (to register for VAT)
rete di contatti <i>f</i>	network of contacts (networking)
opportunità <i>f</i>	opportunity
potenziale <i>m</i>	potential
cotone <i>m</i>	cotton
4. Com'erano e come sono gli italiani	
affamare	to starve, to make (people) starve
sottonutrito/-a	undernourished, malnourished
emigrare	to emigrate, to move abroad
aspettativa di vita <i>f</i>	life expectancy
trasmissione televisiva <i>f</i>	TV broadcasting
miracolo economico <i>m</i>	economic miracle
acqua potabile <i>f</i>	drinking water
bene di consumo <i>m</i>	consumer goods
entrare in circolazione	to be introduced, to become the official (currency)
grande depressione <i>f</i>	great depression
sovrappeso	overweight
dialetto <i>m</i>	dialect
prevalentemente	mainly
decrescere	to decrease
costume sociale <i>m</i>	social custom
fattore <i>m</i>	factor
quota <i>f</i>	percentage
livello di benessere <i>m</i>	standard of living
tasso di natalità <i>m</i>	birth rate
Grammatica	
commercialista <i>m/f</i>	accountant

socio/-a	business partner
Parole	
calo dei consumi <i>m</i>	drop, fall in consumption
crisi economica <i>f</i>	economic crisis
inferiore	lower, inferior
superiore	higher, superior
Suoni	
impresso/-a	printed, engraved, stamped
ditta <i>f</i>	company, firm, enterprise
serra <i>f</i>	green house
scivolare	to slip, to fall
Salotto culturale	
sottoveste <i>f</i>	underskirt
vaporoso/-a	fluffy
pizzo <i>m</i>	lace
fare a gara	to compete (against one another)
corpetto <i>m</i>	bodice
costumista <i>m/f</i>	costume designer
mocassino <i>m</i>	moccasin, loafer
alta sartoria <i>f</i>	<i>Haute Couture</i> (the design and manufacture of high-quality fashionable clothes)
esuberante	exuberant, vivacious
intraprendenza <i>f</i>	initiative, entrepreneurship
rendere celebre	to make (someone or something) well-known
4 ARTIGIANATO E MESTIERI	
1. I mestieri in parole	
attrezzo <i>m</i>	tool
2. Cose di casa	
riparare	to repair, to fix
montare	to assemble (furniture), to install
imbiancare	to paint
abbellire	to decorate, to embellish
potare	to prune, to trim
sanitario <i>m</i>	bathroom fixtures, toilet, bidet
piattaforma <i>f</i>	platform
localizzare	to find
artigiano <i>m</i>	craftsman
fiorito/-a	in bloom (flower garden)
tubatura <i>f</i>	plumbing

risolvere	to fix
appendere	to hang
tagliaerba/tosaerba <i>m</i>	lawnmower
vite <i>f</i>	screw
pennello <i>m</i>	paint brush
martello <i>m</i>	hammer
colla <i>f</i>	glue
saldare	to weld
serratura <i>f</i>	lock,
mettere a disposizione	to let (someone) stay
polvere <i>f</i>	dust
intasato/-a	clogged
3. Che cosa è successo?	
cassetta degli attrezzi <i>f</i>	tool box
tuttofare <i>m/f</i>	handyman
guasto <i>m</i>	damage, (something that) needs fixing
provare ammirazione	to admire, to feel admiration
avvertenza <i>f</i>	instruction, warning label
libretto delle istruzioni <i>m</i>	instruction manual
etichetta <i>f</i>	label
macchinario <i>m</i>	machinery, machine, appliance
procurarsi	to get, to procure
trucco <i>m</i>	trick (of the trade)
imprevisto <i>m</i>	unexpected, unplanned situation
imperfetto/-a	not perfect
sistemare	to fix
perdere acqua	to leak water
lavaggio <i>m</i>	wash cycle
filtro <i>m</i>	filter
intervento <i>m</i>	service (call)
fissare un appuntamento	to make an appointment
4. Potrebbe venire al più presto?	
al più presto	as soon as possible, soonest
reagire	to react
arrabbiarsi	to get angry
insoddisfatto/-a	unhappy, not satisfied
idraulico <i>m</i>	plumber
raccomandare	to recommend
giustificarsi	to explain oneself, to offer a justification

prato <i>m</i>	lawn
manutenzione <i>m</i>	maintenance
lama <i>f</i>	blade
tosaerba / tagliaerba <i>m</i>	lawnmower
Grammatica	
inaugurazione <i>f</i>	housewarming party
ferramenta <i>m</i>	hardware store
Parole	
macchiato/-a	stained
bloccato/-a	stuck, jammed
Suoni	
rubinetto <i>m</i>	tap, faucet
piantare un chiodo	to hammer a nail
Salotto culturale	
inconfondibile	unique, (unmistakable)
confine nazionale <i>m</i>	(across) national borders
erede <i>m/f</i>	successor, (heir)
secolare	centuries-old
plasmare	to mould, to shape
paziente	painstaking, thorough
maestria <i>f</i>	craftsmanship
omonimo/-a	namesake, of the same name
marionetta <i>f</i>	puppet, marionette
filigrana <i>f</i>	filigree
rappresentativo/-a	symbolic, representative
5 SOCIETÀ DEL BENESSERE?	
1. Parole in salute	
disturbo <i>m</i>	ailment, (health) problem
medicina <i>f</i>	medicine
sanità <i>f</i>	healthcare
2. Tecnologia e salute	
dipendenza <i>f</i>	addiction
andare nel panico	to panic, to freak out
attendere con ansia	can't wait to
rinunciare	to lose (sleep)
saltare un pasto	to skip a meal
faccia a faccia	face-to-face
rimedio <i>m</i>	remedy, solution
realtà aumentata <i>f</i>	augmented reality
colpire	to affect
prevenire	to prevent

sfida <i>f</i>	challenge
ansia <i>f</i>	anxiety
irritabilità <i>f</i>	irritability
postura scorretta <i>f</i>	bad posture
costringere	to force
torcicollo <i>m</i>	stiff neck
formicolio <i>m</i>	formication (pins and needles)
soffrire	to suffer from
collo <i>m</i>	neck
schiena <i>f</i>	back
perdita di memoria <i>f</i>	memory loss
capacità di concentrazione <i>f</i>	attention span (ability to concentrate)
catalogare	to classify, to organise
sdoppiamento <i>m</i>	split personality (dissociative identity)
crisi d'identità <i>f</i>	identity crisis
autoascolto <i>m</i>	self-listening
3. Come sono stressato!	
sintomo <i>m</i>	symptom
frenetico/-a	hectic, frantic
susseguirsi	non-stop, one after the other
fattore di stress <i>m</i>	stress factor, stress trigger
ora di punta	rush hour
bruciore di stomaco <i>m</i>	heartburn
culinario/-a	culinary
soffrire d'insonnia	to suffer from insomnia
buttare fuori di casa	to chuck out of home
insopportabile	insufferable, obnoxious
affidarsi	to rely on
diagnosi <i>f</i>	diagnosis
gestione del tempo <i>f</i>	time management
generare	to cause
sperimentare	to try out
scaletta <i>f</i>	(day activity) schedule, plan
priorità <i>f</i>	priority
ossigenazione <i>f</i>	oxygenation
agitarsi	to fret, to work oneself up
tossina <i>f</i>	toxin
limitare	to limit
coperta <i>f</i>	cover

4. Dottore, cosa sarà?	
stomaco <i>m</i>	stomach
braccio <i>m</i> ; <i>pl</i> : braccia <i>f</i>	arm; arms
pancia <i>f</i>	belly
gamba <i>f</i>	leg
ginocchio <i>m</i> ; <i>pl</i> : ginocchia <i>f</i>	knee; knees
piede <i>m</i>	foot
farmaco <i>m</i>	medicine, drug
paziente <i>m/f</i>	patient
compressa <i>f</i>	pill, tablet
analgescico <i>m</i>	painkiller, pain relief
bustina <i>f</i>	bag (powder)
gocce <i>f pl</i>	drops
sciropo <i>m</i>	syrup
polmonite <i>f</i>	pneumonia
influenza <i>f</i>	flu
guarire	to heal, to recover, to get better
termometro <i>m</i>	thermometer
dentista <i>m/f</i>	dentist
muscolo <i>m</i>	muscle
osso <i>m</i> ; <i>pl</i> : ossa <i>f</i>	bone; bones
nutrizionista <i>m/f</i>	nutritionist
dolore <i>m</i>	pain, ache
dito <i>m</i> ; <i>pl</i> : dita <i>f</i>	finger; fingers
antinfiammatorio/-a	anti-inflammatory
fisioterapista <i>m/f</i>	physiotherapist
mal di testa <i>m</i>	headache
bruxismo <i>m</i>	bruxism (teeth grinding)
diagnosticare	to diagnose
danneggiato/-a	ruined, damaged
mascella <i>f</i>	jaw
indolenzito/-a	sore, stiff
a digiuno	on an empty stomach
mettere sul fuoco	to brew (to put on the stove)
terapeutico/-a	therapeutic
raffreddore <i>m</i>	cold (noun)
Grammatica	
pomata <i>f</i>	cream
circondato/-a	surrounded
sindrome <i>f</i>	syndrome
in contemporanea	at the same time

dimagrire	to lose weight
maniaco/-a del controllo	control-freak
arrivare in orario	to be punctual
Parole	
mal di denti <i>m</i>	toothache
ingrassare	to gain weight
farmacista <i>m/f</i>	pharmacist, chemist
dente del giudizio <i>m</i>	wisdom tooth
infiammato/-a	inflamed
spalla <i>f</i>	shoulder
Suoni	
mal di gola <i>m</i>	sore throat
bruciare	to burn
Salotto culturale	
conquistare	to take the lead, to reach the first position
stabilire	to decide, to explain
primeggiare	to excel, to stand out
nutrizione	nutrition
longevità <i>f</i>	longevity
assicurare	to provide, to ensure
corretto funzionamento <i>m</i>	proper functioning
difesa <i>f</i>	protection
cuore <i>m</i>	heart
metabolismo <i>m</i>	metabolism
assicurarsi	to make sure
condimento principe <i>m</i>	most important/ main dressing
grassi naturali <i>m pl</i>	natural fats
circolazione <i>f</i>	blood circulation
fonte <i>f</i>	source, supply
apporto energetico <i>m</i>	energy input/intake
invecchiamento <i>m</i>	aging
antiossidante	antioxidant
6 LO COMPRIAMO?	
2. Cose di cui abbiamo bisogno	
addetto/-a alle vendite <i>m/f</i>	shop assistant
spesa media <i>f</i>	average expenditure
prodotto culturale <i>m</i>	cultural product
fonte <i>f</i>	(influencing) group
tempo medio <i>m</i>	average time
razionale	balanced, logical

emotivo/-a	emotional
indagine <i>f</i>	survey, research
evidenziare	to point out
similitudine <i>f</i>	similarity
consumatore/-trice <i>m/f</i>	consumer
di sesso opposto	of the opposite sex
maggiore	main, biggest
influenzare	to influence
entrambi/-e <i>m/f pl</i>	both
migliore	(the more the) better
percentuale	percentage
nettamente	clearly
acquirente <i>m/f</i>	buyer, purchaser
migliore	the best
minore	lower, (of age = younger)
in crescita	growing, increasing
vasta scelta <i>f</i>	wide range (choice)
graduatoria <i>f</i>	list, high ranking
alternarsi	to switch places
dispositivo <i>m</i>	device, product
simile	similar
diverso/-a	different
3. Compravendita usato online	
compravendita <i>f</i>	buying and selling
mercato dell'usato <i>m</i>	second-hand market
di seconda mano	second-hand
annuncio <i>m</i>	advertisement
portale <i>m</i>	portal
appartenere	to belong to
caratteristica <i>f</i>	feature, characteristic
oggetto/pezzo da collezione <i>m</i>	collectible
illustrato/-a	illustrated, with pictures
vendesi	for sale
imperdibile	unique/not to be missed
volume <i>m</i>	volume
collana (di libri) <i>f</i>	book series
immergersi	to lose oneself in, to bask in
stampato/-a	printed
copertina <i>f</i>	book cover
pelle <i>f</i>	leather

disporre	to come with
cofanetto <i>m</i>	book slip case, box set
cartone <i>m</i>	carton
rivestito/-a	lined, covered
tessuto <i>m</i>	fabric
eccellente	excellent
condizioni generali <i>f pl</i>	general conditions
prezzo d'occasione <i>m</i>	bargain price
affare <i>m</i>	great bargain
effettuare	to carry out (a delivery, to ship)
spedizione <i>f</i>	shipment, delivery
a carico di	carriage forward (to be paid by)
concordare	to agree upon
consegna a mano <i>f</i>	hand delivery
in contanti	cash
bonifico bancario <i>m</i>	wire/bank transfer
ulteriori informazioni <i>f pl</i>	further information
legno <i>m</i>	wood
usura <i>f</i>	use/wear
graffio <i>m</i>	scratch
ammaccatura <i>f</i>	dent
crystallo <i>m</i>	crystal glass
resistente	strong, resistant
ripiano <i>m</i>	shelf
gomma <i>f</i>	rubber
lunghezza <i>f</i>	length
larghezza <i>f</i>	width
altezza <i>f</i>	height
prezzo trattabile / non trattabile <i>m</i>	negotiable / non-negotiable price
macchina da scrivere <i>f</i>	typewriter
accessorio <i>m</i>	accessory
plastica <i>f</i>	plastic
rigido/-a	hard
ecopelle	eco-leather
ritiro <i>m</i>	pick-up, collection
limitrofo/-a	nearby
macchina per la pasta <i>f</i>	pasta maker machine
acciaio cromato <i>m</i>	chrome-plated steel
rullo <i>m</i>	roller
alluminio <i>m</i>	aluminium

in garanzia	under guarantee
apposito/-a	specific, appropriate
reperibile	available, easy to get
asta <i>f</i>	auction
prezzo minimo <i>m</i>	minimum price
metodo di pagamento <i>m</i>	method of payment
metodo di spedizione <i>m</i>	delivery/shipment method
4. Difendersi dal marketing	
inserzione <i>f</i>	advertisement
volantino <i>m</i>	flyer
ingannevole	misleading, deceptive
orecchiabile	catchy
accattivante	captivating
scioccante	shocking
consapevole	well-informed
mirare	to aim
condizionare	to condition
manipolare	to manipulate
persuasivo/-a	persuasive, convincing
prezzo scontato <i>m</i>	discounted price
confezionato/-a	packaged
invogliare	to entice
indurre	to persuade
prudente	cautious
promozione <i>f</i>	sales promotion
lasciato/-a al caso	left to chance
disposizione <i>f</i>	placement, arrangement
fascia mediana <i>f</i>	middle/eye-level (shelves)
accessibile	visible, accessible
sfuso/-a	unpackaged, loose
incidere	to affect/to increase (the price)
tentare	to tempt
conveniente	worthwhile, convenient
carta fedeltà <i>f</i>	loyalty card
fedele	loyal
attivare	to activate
prova gratuita <i>f</i>	free trial (offer)
abbonamento <i>m</i>	subscription
insistente	insistent (constant nagging)
cibo spazzatura <i>m</i>	junk food
essere d'esempio	to set an example/ to lead by example

paghi due, prendi tre	get three for the price of two
tranello <i>m</i>	trap, trick
in sottofondo	in the background
Grammatica	
risparmiare	to save money
non è il mio forte	it's not my strong suit
preventivo <i>m</i>	estimate
codice della strada <i>m</i>	traffic rules
apribottiglie <i>m</i>	bottle opener
di ultima generazione	latest models (newest)
Parole	
metallo <i>m</i>	metal
vetro <i>m</i>	glass
a domicilio	home delivered
concordare	to agree upon
di persona	in person
assegno <i>m</i>	cheque
di fiducia	(noun +) of trust, trusted
inossidabile	stainless
coperto <i>m</i>	place-setting / piece set
affilatura <i>f</i>	sharpening
fodera <i>f</i>	cover
imbottitura <i>f</i>	upholstery
angolo delle occasioni <i>m</i>	special offers
Suoni	
un tocco particolare <i>m</i>	a nice touch
vizioso/-a	flashy, showy
delusione <i>f</i>	disappointment
negozio di quartiere <i>m</i>	local shop
a rate	(payment) by instalments/ payment plan
ferro <i>m</i>	iron
fare invidia	to make someone jealous (envious)
collezionista <i>m/f</i>	collector
Salotto culturale	
passaparola <i>m</i>	word of mouth
godere di	to benefit from, to enjoy
autorevolezza <i>f</i>	prestige
ambito <i>m</i>	area, field
orientare	to direct, to guide
promuovere	to promote

veterano/-a	veteran, expert, experienced
incarico <i>m</i>	assignment, job, task
curatore/-trice	curator
volto <i>m</i>	face
gallerista <i>m/f</i>	art dealer, gallery owner
schiera <i>f</i>	crowd, multitude
fondare	to start, to found
divulgatore/-trice	communicator, populariser (of science)
seguace <i>m/f</i>	follower
campagna di sensibilizzazione <i>f</i>	awareness campaign
sedentarietà <i>f</i>	sedentary lifestyle
obesità <i>f</i>	obesity
imprenditore/-trice	entrepreneur, businessman/ businesswoman
evoluzione <i>f</i>	evolution, development
punto di forza <i>m</i>	strength, asset
cartellone pubblicitario <i>m</i>	billboard
promozione commerciale <i>f</i>	sales promotion
7 ANDATA E RITORNO	
2. Turista o viaggiatore?	
zaino <i>m</i>	rucksack
sacco a pelo <i>m</i>	sleeping bag
set di valigie <i>m</i>	luggage set
adattatore universale <i>m</i>	universal adapter
diario di viaggio <i>m</i>	travel journal/diary
bastone per selfie <i>m</i>	selfie stick
bussola <i>f</i>	compass
batteria esterna portatile <i>f</i>	portable power bank, external charger
mappa <i>f</i>	map
cambio (di abiti) <i>m</i>	change of clothes
entrare in contatto	to connect
farsi guidare	to let oneself be led, to follow
incontro fortuito <i>m</i>	chance meeting
imprevisto <i>m</i>	unplanned event
scuola coranica <i>f</i>	Koranic school
pregiudizio <i>m</i>	bias
comodità <i>m</i>	comforts, luxuries
aria condizionata <i>f</i>	air conditioning
sicurezza <i>f</i>	certainties, security
dappertutto	everywhere

lasciarsi andare	to let oneself go, to loosen up
andare alla scoperta	to discover, to learn
tappa <i>f</i>	stop-over, phase (of the trip)
spostamento <i>m</i>	change of location
dettaglio <i>m</i>	detail
essenza <i>f</i>	essence
3. Viaggiare slow	
settore <i>m</i>	sector, area
andare a passo di lumaca	at a snail's pace
riappropriarsi	to recapture, to regain
dato che	since/ given that
siccome	since/ as
lentezza <i>f</i>	slowness (slow pace)
agriturismo <i>m</i>	agrotourism, rural tourism
sostenibile	sustainable, eco-friendly
pacchetto all-inclusive <i>m</i>	all-inclusive trip
auto elettrica <i>f</i>	electric car
cavallo <i>m</i>	horse
prodotto locale <i>m</i>	local produce
poiché	as, since
localizzare	to identify, to pinpoint
4. Da sogno o da incubo?	
da sogno	dream (adj.)
da incubo	nightmarish, hellish
originale	original
convenzionale	conventional, traditional
percorso <i>m</i>	itinerary, route
ispirare	to inspire
borgo <i>m</i>	village
entroterra <i>m</i>	inland, backcountry
gente del posto <i>f</i>	the locals
costa <i>f</i>	coast
faro <i>m</i>	lighthouse
nel momento in cui	as soon as
tramonto <i>m</i>	sunset
percorso panoramico <i>m</i>	scenic route
a bassa velocità	at low speed
fretta <i>f</i>	hurry, rush
tragitto <i>m</i>	journey
pedalare	to pedal, to ride (the bike)
percorrere	to travel (along)

strada provinciale <i>f</i>	county / provincial road
volo intercontinentale <i>m</i>	intercontinental flight
mentre	as, while
raggiungibile	easy to reach
riscoprire	to rediscover
perdere l'aereo	to miss the flight
smarrire i bagagli	to have your luggage misplaced
essere derubato/-a	to be robbed
sbagliare	to mess up
carta d'imbarco <i>f</i>	boarding pass
stiva <i>f</i>	hold / cargo hold
ufficio oggetti smarriti <i>m</i>	lost and found / lost property
con vista mare	ocean view /overlooking the sea
atterrare	to land
nebbia <i>f</i>	fog
fare la coda	to queue / to wait in line
imprevisto <i>m</i>	unplanned situation
assurdo/-a	absurd
mancanza di tempo <i>f</i>	lack of time
fare contento/-a	to please, to make happy
5. Itinerario salentino	
andare dritto	to go straight (on)
girare/svoltare a destra/ sinistra	to turn right, to turn left
fare la rotonda	to reach the roundabout / to take the roundabout
procedere	to continue, to proceed
incrocio <i>m</i>	crossing / intersection
destinazione <i>f</i>	destination
evitare	to avoid
traffico <i>m</i>	traffic congestion
siccome	since, as
pensare di	to think about doing
nei dintorni	nearby, in the area
locale <i>m</i>	place (pub, café, restaurant etc.)
cattedrale <i>f</i>	cathedral
anfiteatro <i>m</i>	amphitheatre
rovine <i>f pl</i>	ruins
Grammatica	
asciugacapelli <i>m</i>	hairdryer

carta d'identità <i>f</i>	identity card
guasto <i>m</i>	malfunction, problem
ostello <i>m</i>	(youth) hostel
sciopero <i>m</i>	strike
prendere la patente	to get a driver's license
conferenza <i>f</i>	conference
treno regionale <i>m</i>	stopping / local train
disastro <i>m</i>	disaster, catastrophe
campeggio <i>m</i>	camping
rinnovare	to renew
rinfrescare	to brush up
Parole	
noleggiare	to rent
ritardo <i>m</i>	delay
controllore <i>m</i>	(air- traffic) controller
fare un giro	to go on a tour
semaforo <i>m</i>	traffic light
curva <i>f</i>	curve / bend
disastroso/-a	awful / catastrophic
tenda <i>f</i>	tent
Suoni	
prenotare	to book
non vedere l'ora	to be excited / can't wait
all'ultimo momento	at the last minute
incantato/-a	fascinated
Salotto culturale	
(in qualsiasi) angolo del mondo <i>m</i>	corner of the world, (all over the globe)
decennio <i>m</i>	decade
selezione <i>f</i>	selection
longevo/-a	longest-running
chiacchierato/-a	the most talked about
documentario <i>m</i>	documentary
intervenire	to participate
coreografia <i>f</i>	choreography
circense	circus (adj.)
prospettiva <i>f</i>	view, angle, perspective
in chiave contemporanea	(to put) a contemporary spin on
tecnologia di ripresa <i>f</i>	filming, shooting technology
portare alla scoperta	to lead to the discovery
spirituale	spiritual

8

intrecciarsi	to interlace, to intersect
evento <i>m</i>	event, situation
legame <i>m</i>	relationship
meta <i>f</i>	goal, destination
sistemazione di lusso <i>f</i>	luxury accommodation
ospitare	to have someone stay overnight
mescolare	to mix, to combine
spedizione <i>f</i>	expedition
estremo/-a	extreme
escursione <i>f</i>	hike, excursion
lusso <i>m</i>	luxury
Guinness dei primati <i>m</i>	Guinness Book of Records
enogastronomia <i>f</i>	gourmet food and wine, enogastronomy
FATTI E MISFATTI	
2. SOS patrimonio culturale!	
patrimonio culturale <i>m</i>	cultural heritage
riservare	to treat (with special attention)
protezione legale <i>f</i>	legal protection
comunità <i>f</i>	community, society
campagna di sensibilizzazione <i>f</i>	awareness campaign, awareness-raising project
tutela <i>f</i>	protection, conservation
galleria (d'arte) <i>f</i>	art gallery
area archeologica <i>f</i>	archaeological area /site
monumento <i>m</i>	monument
denaro pubblico <i>m</i>	public / tax money
valorizzazione <i>f</i>	enhancement
denunciare	to charge with
reato <i>m</i>	offence, crime
investire	to invest
indifferenza <i>f</i>	indifference, disregard
piano di conservazione <i>m</i>	conservation plan
bene a rischio <i>m</i>	(cultural) property at risk
salvare	to save
favorire	to help, to encourage
videosorveglianza <i>f</i>	video surveillance
multa <i>f</i>	fine (noun)
salato/-a	hefty
vandalo <i>m</i>	vandal, hooligan
rovinare	to ruin, to destroy

bene comune <i>m</i>	common property
3. Il braccio armato della cultura	
innanzitutto	first of all
primato <i>m</i>	record, first position
nucleo di polizia <i>m</i>	police unit
in primo luogo	firstly
furto <i>m</i>	theft
contraffazione <i>f</i>	counterfeit, forgery
sito archeologico <i>m</i>	archaeological site
misura di sicurezza <i>f</i>	security measure
archivio <i>m</i>	archive
citare	to mention
scavo clandestino <i>m</i>	illegal excavation
traffico illegale <i>m</i>	illegal trafficking
infine	in conclusion
vandalismo <i>m</i>	vandalism, property damage
prevenzione <i>f</i>	prevention
paesaggistico/-a	landscape (adj.)
attestare	to guarantee
atto vandalico <i>m</i>	act of vandalism, vandalising
punire	to punish
cronaca <i>f</i>	news section / news
4. Senso civico all'italiana	
senso civico <i>m</i>	(sense of) civic duty, public spirit
dovere <i>m</i>	duty
convivenza <i>f</i>	co-existence
norma <i>f</i>	norm, rule
responsabilità <i>f</i>	responsibility, liability
coscienza <i>f</i>	integrity, conscience
rispetto <i>m</i>	respect
luogo pubblico <i>m</i>	public place
guida <i>f</i>	driving (driving behaviour)
rumore <i>m</i>	noise
rifiuto <i>m</i>	waste, rubbish
civile	civil, peaceful
prezioso/-a	precious, important
collettività <i>f</i>	community
salvaguardare	to preserve
portare a passeggio	to walk (the dog)
escremento <i>m</i>	excrements

veicolo <i>m</i>	vehicle, car
strisce pedonali <i>f pl</i>	zebra crossing
attraversare	to cross the road
in prossimità	near, in the proximity
centro per l'infanzia <i>m</i>	childcare centre
abbandono <i>m</i>	dumping (of waste)
indice <i>m</i>	indication, sign
destinato/-a	intended, meant
smaltimento <i>m</i>	disposing, disposal
in doppia fila	double parked
accesso <i>m</i>	access
sedia a rotelle <i>f</i>	wheelchair
passettino <i>m</i>	pram, pushchair
schiamazzo <i>m</i>	shouting
disturbare	to disturb
ad alto volume	loud (music)
rispettoso/-a	respectful, considerate
sostenere	to support
valore <i>m</i>	value
associazione <i>f</i>	association
solidarietà <i>f</i>	solidarity
cooperazione <i>f</i>	cooperation
appartenenza <i>f</i>	(sense of) belonging
obbligare	to force, to oblige
maleducato/-a	ill-mannered
commettere	to commit, to perpetrate
sanzione <i>f</i>	sanction
inciviltà <i>f</i>	incivility
maleducazione <i>f</i>	bad manners
trasmettere	to teach
senso di responsabilità <i>m</i>	sense of responsibility
volontariato <i>m</i>	volunteer work
casa d'accoglienza <i>f</i>	shelter
rifugiato/-a	refugee
in difficoltà	in need, in trouble
mettere a disposizione	to provide, to make available
impiegare il tempo	to use one's time
contribuire	to contribute
protezione animali <i>f</i>	animal protection
sostegno <i>m</i>	aid, support
senzatetto <i>m/f</i>	homeless

adozione a distanza <i>f</i>	child sponsorship, long-distance adoption
minore <i>m/f</i>	child, underage
malato/-a terminale	terminally ill
disabile	disabled person
5. Arte o vandalismo?	
imbrattare	to soil / to dirty
ribellarsi	to rebel (against)
abbellire	to embellish
valorizzare	to enhance
danneggiare	to damage
riqualificare	to redevelop, to modernise
decorare	to decorate
graffito <i>m</i>	graffiti
murales <i>m</i>	mural (noun), mural painting
arredo urbano <i>m</i>	street furniture, urban furniture
emergenza <i>f</i>	emergency
bomboletta spray <i>f</i>	spray can
serranda <i>f</i>	shutter
vagone <i>m</i>	train carriage, wagon
verso poetico <i>m</i>	poetry, poetic verse
degradato/-a	degraded (slums)
mettere a disposizione	to make available
illegalità <i>f</i>	illegality
a cielo aperto	in the open
segnale stradale <i>m</i>	road sign
lampione <i>m</i>	streetlight, lamppost
panchina <i>f</i>	bench
passante <i>m/f</i>	passer-by, bystander
commettere un errore	to be wrong
multare	to fine
vigile urbano <i>m</i>	traffic warden
ingiusto/-a	unfair
controsenso <i>m</i>	contradiction
sottotitolo <i>m</i>	subheading
arte di strada <i>f</i>	street art
privatizzato/-a	to privatise
polemica <i>f</i>	controversy, debate (to fuel an argument)
staccare	to remove

Grammatica	
investimento <i>m</i>	funds, investment, capitals
solidale	supportive, sympathetic
restauro <i>m</i>	restoration
apprezzare	to appreciate
deteriorarsi	to degrade, to deteriorate
doveroso/-a	right and proper
buon esempio <i>m</i>	the example (set by)
servizio civile <i>m</i>	civil service, community service
emarginato/-a	outcast
severo/-a	strict, tough
arrestare	to arrest
ruolo centrale <i>m</i>	key role
decoro <i>m</i>	(urban) decorum
Parole	
degrado <i>m</i>	decay, degradation
giusto peso <i>m</i>	due importance
fondi <i>m pl</i>	funds, resources
risolvere	to fix, to help
esagerare	to exaggerate
stimolante	inspiring
Suoni	
dare fastidio	to disturb, to bother
soluzione radicale <i>f</i>	extreme, radical solution
istruire	to teach
entusiasmante	exciting, thrilling
Salotto culturale	
espandersi	to spread
protesta sociale <i>f</i>	social protest
opinione pubblica <i>f</i>	public opinion
di grande effetto	of great impact
collettivo <i>m</i>	collective, union
immaginario <i>m</i>	imaginary
spettatore/-trice	viewer, spectator
esponente <i>m/f</i>	representative, member
catturare l'attenzione	to draw the attention
tribunale <i>m</i>	court
intenzione <i>f</i>	intent, aim